



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Selz, Christian

Asociación: Berlin
Dorsal: 742

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:02

velocidad: 11.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 9(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Loddenke	6.30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09	6.30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:53	4:12	7	3:36	45	3:36	9.60	47:02	4:53	9	12:31	47	13:18