



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Jeep, Iris

Asociación: Hannover
Dorsal: 781

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:35

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 193)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 47:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Loddenke	6.30	33:10	5:15	1	-	8	4:26	6.30	33:10	5:15	1	-	8	4:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	2	0:32	10	1:40	9.60	47:35	4:57	1	-	8	5:51