



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lembcke, Steffen

Asociación: SV Kali Wolmirstedt
Dorsal: 609

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:59

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 6(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Loddenke	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	6	2:40	57	4:16	9.60	48:59	5:06	6	8:46	57	15:15