



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Michel, Janet

Asociación: Quedlinbrug  
Dorsal: 612

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:38

velocidad: 11.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 193)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	3	1:24	9	1:33	9.60	49:38	5:10	3	6:52	10	7:54