



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Masselink, Arnoud

Asociación: Rijswijk
Dorsal: 689

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:02

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Loddenke	6.30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00	6.30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	8	2:59	65	4:45	9.60	52:02	5:25	9	11:41	70	18:18