



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lontzek, Paul

Asociación: GS Prinzess Ilse  
Dorsal: 948

recorrido: 1.80 km  
1,8 km - Lauf

categoría:  
männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

tiempo total: 9:06

velocidad: 11.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 5:56

posición en la categoría: 16(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 6:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Blochhauer	0.90	4:41	5:12	15	1:03	45	1:38	0.90	4:41	5:12	15	1:03	79	1:38
Ilseburg/Markt	0.90	4:25	4:54	18	1:17	51	1:32	1.80	9:06	5:03	16	2:18	47	3:10