



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Plump, Gerd

Asociación: Team Atemnot
Dorsal: 669

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:51

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 8(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Loddenke	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	12	4:03	77	5:39	9.60	52:51	5:30	8	12:38	74	19:07