



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

**Bauer, Ralf**

Asociación: Wernigerode  
Dorsal: 843

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:24

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 78 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	9	3:49	75	5:35	9.60	53:24	5:33	10	13:03	78	19:40