



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Golnik, Markus

Asociación: SG Lauffreunde Harz
Dorsal: 631

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:18

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 37:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Loddenke	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	6	2:57	85	6:02	9.60	56:18	5:51	8	19:17	90	22:34