



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Muhs, Alexander

Asociación: Bovenden
Dorsal: 651

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:45

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	6.30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55	6.30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	11	4:47	91	6:33	9.60	56:45	5:54	11	16:24	96	23:01