



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Seiler-Woracek, Anja

Asociación: Knoxville Track Club
Dorsal: 766

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:06

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 193)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 46:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	5	2:07	25	3:26	9.60	58:06	6:03	5	11:33	31	16:22