



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Ließmann, Gerald

Asociación: Ilseburg  
Dorsal: 637

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:48

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Loddenke	6.30	40:21	6:24	5	6:35	101	17:21	6.30	40:21	6:24	5	6:35	101	17:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	5:17	5	3:13	109	7:10	9.60	57:48	6:01	5	9:48	103	24:04