



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Pflugner, Hans-Jürgen

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 795

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 58:05

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 44:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Loddenke	6.30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03	6.30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	5:09	2	3:51	99	6:45	9.60	58:05	6:03	3	13:51	105	24:21