



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Sattler, Heiko

Asociación: Fahrschule Sattler
Dorsal: 806

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 57:20

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| Loddenke | 6.30 | 40:28 | 6:25 | 3 | 5:27 | 103 | 17:28 | 6.30 | 40:28 | 6:25 | 3 | 5:27 | 103 | 17:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:52 | 5:06 | 2 | 2:13 | 92 | 6:35 | 9.60 | 57:20 | 5:58 | 3 | 7:40 | 100 | 23:36 |