



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Ahrend, Detlef

Asociación: Ilseburg  
Dorsal: 818

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:39

velocidad: 9.21 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 6(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 48:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	6.30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11	6.30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	6	3:14	112	7:11	9.60	58:39	6:06	6	10:39	108	24:55