



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Zaiser, Uwe

Asociación: Citybootcamp Harz  
Dorsal: 704

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:18

velocidad: 9.26 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 106 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 18(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	6.30	39:58	6:20	16	11:38	94	16:58	6.30	39:58	6:20	16	11:38	94	16:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	19	6:27	119	8:03	9.60	58:18	6:04	18	18:05	106	24:34