



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Krost, Astrid

Asociación: Halle  
Dorsal: 848

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:16

velocidad: 9.11 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 193)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Loddenke	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	5	3:58	31	4:07	9.60	59:16	6:10	6	16:30	34	17:32