



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Freimund, Kay

Dorsal: 813

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:02

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Loddenke	6.30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42	6.30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	17	7:03	104	7:03	9.60	1:01:02	6:21	18	26:31	117	27:18