



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Fricke, Jacqueline

Asociación: Citybootcamp Harz
Dorsal: 705

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:27

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 193)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Loddenke	6.30	43:34	6:54	7	14:50	45	14:50	6.30	43:34	6:54	7	14:50	45	14:50
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	7	5:53	46	6:08	9.60	1:02:27	6:30	7	20:43	47	20:43