



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Rudolph, Ursula

Asociación: Germania Kanusportverein
Dorsal: 820

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:29

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 193)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 47:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Loddenke	6.30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00	6.30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	8	5:52	52	7:00	9.60	1:07:29	7:01	8	19:54	49	25:45