



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Gruschka, Uschi

Asociación: Jedes Training zählt
Dorsal: 794

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:37

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 193)
posición en el recorrido/Women: 52 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:44

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Loddenke	6.30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33	6.30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	5:51	4	3:23	50	6:35	9.60	1:07:37	7:02	4	9:26	52	25:53