



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Dammann-Kölsch, Franz

Asociación: Ic solbad Ravensberg
Dorsal: 796

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:10:16

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Loddenke	6.30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07	6.30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07
Ilseburg/Markt	3.30	23:09	7:00	10	8:55	133	12:52	9.60	1:10:16	7:19	9	22:16	129	36:32