



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Fricke, Gerd

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 714

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:15:25

velocidad: 7.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 33:44

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Loddenke	6.30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34	6.30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34
Ilseburg/Markt	3.30	21:51	6:37	6	7:12	130	11:34	9.60	1:15:25	7:51	6	25:45	131	41:41