



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Holland, Marcel

Asociación: WSV Benneckenstein
Dorsal: 471

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:56:54

velocidad: 13.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 1(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|---|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 14:04 | 4:15 | 1 | - | 6 | 4:27 | 3.30 | 14:04 | 4:15 | 1 | - | 6 | 4:27 |
| Schlüsie | 3.10 | 15:53 | 5:07 | 1 | - | 4 | 2:03 | 6.40 | 29:57 | 4:40 | 1 | - | 5 | 3:53 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 13:36 | 5:13 | 1 | - | 5 | 1:55 | 9.00 | 43:33 | 4:50 | 1 | - | 5 | 5:43 |
| Brocken | 3.10 | 20:57 | 6:45 | 1 | - | 6 | 2:42 | 12.10 | 1:04:30 | 5:19 | 1 | - | 4 | 8:25 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 13:51 | 3:50 | 1 | - | 6 | 1:21 | 15.70 | 1:18:21 | 4:59 | 1 | - | 4 | 9:46 |
| Schlüsie | 4.10 | 13:16 | 3:14 | 1 | - | 8 | 0:52 | 19.80 | 1:31:37 | 4:37 | 1 | - | 6 | 10:36 |
| Loddenke | 3.10 | 11:48 | 3:48 | 2 | 0:10 | 17 | 1:28 | 22.90 | 1:43:25 | 4:30 | 1 | - | 5 | 12:04 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:29 | 4:05 | 3 | 0:33 | 24 | 5:11 | 26.20 | 1:56:54 | 4:27 | 1 | - | 7 | 17:15 |