



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Makarinas, Robert

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 28

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:04

velocidad: 12.47 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 4(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	cat	cat				Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58	3.30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58
Schlüsie	3.10	16:22	5:16	2	0:28	9	2:32	6.40	30:57	4:50	3	4:48	12	4:53
Hermannsklippe	2.60	13:56	5:21	3	2:15	10	2:15	9.00	44:53	4:59	3	7:03	11	7:03
Brocken	3.10	22:00	7:05	3	3:45	12	3:45	12.10	1:06:53	5:31	3	10:48	11	10:48
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	2	1:56	10	1:56	15.70	1:21:19	5:10	3	12:44	11	12:44
Schlüsie	4.10	14:31	3:32	5	2:05	25	2:07	19.80	1:35:50	4:50	3	14:49	12	14:49
Loddenke	3.10	13:46	4:26	13	3:26	114	3:26	22.90	1:49:36	4:47	4	18:15	17	18:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	13	7:10	136	7:10	26.20	2:05:04	4:46	4	25:25	19	25:25