



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lehniger, Tino

Asociación: Tangermünde  
Dorsal: 393

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:20

velocidad: 12.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 5(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	16:01	4:51	9	2:01	41	6:24	3.30	16:01	4:51	9	2:01	41	6:24
Schlüsie	3.10	17:38	5:41	5	1:29	24	3:48	6.40	33:39	5:15	5	3:30	25	7:35
Hermannsklippe	2.60	14:37	5:37	5	0:56	19	2:56	9.00	48:16	5:21	5	4:18	23	10:26
Brocken	3.10	22:20	7:12	4	1:54	14	4:05	12.10	1:10:36	5:50	5	5:25	23	14:31
Eiserner Handwe	3.60	14:39	4:04	5	1:18	19	2:09	15.70	1:25:15	5:25	5	6:43	23	16:40
Schlüsie	4.10	14:45	3:35	5	2:04	28	2:21	19.80	1:40:00	5:03	5	8:47	23	18:59
Loddenke	3.10	12:38	4:04	9	1:51	38	2:18	22.90	1:52:38	4:55	4	9:13	23	21:17
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	6	1:34	29	5:24	26.20	2:06:20	4:49	5	11:29	23	26:41