



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Wadehn, Ricky

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 281

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:45

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 8(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|---------|---------|
| | | | | | posición | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | posición | retraso | retraso |
| | | | | | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | Men |
| Loddenke | 3.30 | 16:00 | 4:50 | 7 | 2:00 | 39 | 6:23 | 3.30 | 16:00 | 4:50 | 7 | 2:00 | 39 | 6:23 |
| Schlüsie | 3.10 | 17:39 | 5:41 | 6 | 1:30 | 25 | 3:49 | 6.40 | 33:39 | 5:15 | 5 | 3:30 | 25 | 7:35 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:50 | 5:42 | 6 | 1:09 | 21 | 3:09 | 9.00 | 48:29 | 5:23 | 6 | 4:31 | 25 | 10:39 |
| Brocken | 3.10 | 25:11 | 8:07 | 8 | 4:45 | 40 | 6:56 | 12.10 | 1:13:40 | 6:05 | 7 | 8:29 | 30 | 17:35 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:13 | 4:13 | 8 | 1:52 | 32 | 2:43 | 15.70 | 1:28:53 | 5:39 | 6 | 10:21 | 29 | 20:18 |
| Schlüsie | 4.10 | 15:15 | 3:43 | 11 | 2:34 | 44 | 2:51 | 19.80 | 1:44:08 | 5:15 | 7 | 12:55 | 29 | 23:07 |
| Loddenke | 3.10 | 12:31 | 4:02 | 7 | 1:44 | 34 | 2:11 | 22.90 | 1:56:39 | 5:05 | 5 | 13:14 | 27 | 25:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:06 | 4:16 | 9 | 1:58 | 46 | 5:48 | 26.20 | 2:10:45 | 4:59 | 8 | 15:54 | 30 | 31:06 |