



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Howorek, Andreas

Asociación: Schützenverein Osterwald U.E.
Dorsal: 418

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:13:48

velocidad: 11.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 7(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:23	4:57	9	6:46	49	6:46	3.30	16:23	4:57	9	6:46	49	6:46
Schlüsie	3.10	18:39	6:00	9	2:45	45	4:49	6.40	35:02	5:28	9	8:53	47	8:58
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	9	4:13	50	4:13	9.00	50:56	5:39	9	13:06	42	13:06
Brocken	3.10	25:37	8:15	8	7:22	56	7:22	12.10	1:16:33	6:19	7	20:28	45	20:28
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	6	2:27	27	2:27	15.70	1:31:30	5:49	7	22:55	36	22:55
Schlüsie	4.10	14:40	3:34	6	2:14	27	2:16	19.80	1:46:10	5:21	7	25:09	34	25:09
Loddenke	3.10	12:47	4:07	5	2:27	46	2:27	22.90	1:58:57	5:11	7	27:36	34	27:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	8	6:33	88	6:33	26.20	2:13:48	5:06	7	34:09	40	34:09