



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kreysing, Karsten

Asociación: E.ON
Dorsal: 138

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:23

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 7(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	17:13	5:13	15	2:46	91	7:36	3.30	17:13	5:13	15	2:46	91	7:36
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	14	3:41	87	5:41	6.40	36:44	5:44	14	6:27	88	10:40
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	14	2:58	73	4:47	9.00	53:12	5:54	14	9:25	82	15:22
Brocken	3.10	26:36	8:34	15	5:20	79	8:21	12.10	1:19:48	6:35	13	14:45	77	23:43
Eiserner Handwe	3.60	15:30	4:18	7	2:01	36	3:00	15.70	1:35:18	6:04	12	16:46	65	26:43
Schlüsie	4.10	14:36	3:33	4	1:39	26	2:12	19.80	1:49:54	5:33	11	18:25	56	28:53
Loddenke	3.10	11:58	3:51	3	0:46	21	1:38	22.90	2:01:52	5:19	8	18:25	50	30:31
Ilseburg/Markt	3.30	13:31	4:05	3	0:51	25	5:13	26.20	2:15:23	5:10	7	17:41	44	35:44