



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 444

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:51

velocidad: 11.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 10(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:32	5:00	9	2:05	57	6:55	3.30	16:32	5:00	9	2:05	57	6:55
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	9	2:58	57	4:58	6.40	35:20	5:31	10	5:03	56	9:16
Hermannsklippe	2.60	15:52	6:06	9	2:22	45	4:11	9.00	51:12	5:41	10	7:25	51	13:22
Brocken	3.10	25:29	8:13	10	4:13	51	7:14	12.10	1:16:41	6:20	9	11:38	48	20:36
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	21	3:11	95	4:10	15.70	1:33:21	5:56	9	14:49	53	24:46
Schlüsie	4.10	16:02	3:54	15	3:05	76	3:38	19.80	1:49:23	5:31	10	17:54	54	28:22
Loddenke	3.10	13:14	4:16	16	2:02	79	2:54	22.90	2:02:37	5:21	10	19:10	54	31:16
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	12	1:34	57	5:56	26.20	2:16:51	5:13	10	19:09	54	37:12