



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Jaeger, Sabrina

Asociación: Maschsee-Sharks Hannover  
Dorsal: 85

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:17:59

velocidad: 11.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 529)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:17:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	16:53	5:06	1	-	4	1:35	3.30	16:53	5:06	1	-	4	1:35
Schlüsie	3.10	18:51	6:04	1	-	3	0:44	6.40	35:44	5:34	1	-	3	2:12
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	1	-	2	0:15	9.00	51:42	5:44	1	-	3	2:27
Brocken	3.10	27:07	8:44	1	-	4	1:40	12.10	1:18:49	6:30	1	-	4	4:07
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	1	-	3	1:06	15.70	1:33:57	5:59	1	-	4	3:41
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	1	-	4	1:46	19.80	1:49:00	5:30	1	-	4	4:33
Loddenke	3.10	13:19	4:17	1	-	5	1:35	22.90	2:02:19	5:20	1	-	4	6:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	3	0:11	10	2:01	26.20	2:17:59	5:15	1	-	5	8:09