



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Walgers, Ariën

Asociación: Dasseler SC
Dorsal: 307

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:18:22

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 11(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Loddenke	3.30	17:50	5:24	22	3:23	127	8:13	3.30	17:50	5:24	22	3:23	127	8:13
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	15	3:44	90	5:44	6.40	37:24	5:50	16	7:07	103	11:20
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	12	2:40	58	4:29	9.00	53:34	5:57	15	9:47	88	15:44
Brocken	3.10	26:33	8:33	14	5:17	78	8:18	12.10	1:20:07	6:37	14	15:04	82	24:02
Eiserner Handwe	3.60	16:03	4:27	9	2:34	58	3:33	15.70	1:36:10	6:07	13	17:38	76	27:35
Schlüsie	4.10	15:21	3:44	9	2:24	48	2:57	19.80	1:51:31	5:37	13	20:02	66	30:30
Loddenke	3.10	12:49	4:08	9	1:37	51	2:29	22.90	2:04:20	5:25	12	20:53	62	32:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:02	4:15	8	1:22	43	5:44	26.20	2:18:22	5:16	11	20:40	60	38:43