



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Griemert, Rudolf

Asociación: Clausthal-Zellerfeld
Dorsal: 292

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:18:59

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 8(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men								
Loddenke	3.30	17:23	5:16	10	5:09	102	7:46	3.30	17:23	5:16	10	5:09	102	7:46
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	9	5:08	63	5:08	6.40	36:21	5:40	10	10:17	77	10:17
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	10	4:33	68	4:42	9.00	52:44	5:51	10	14:50	72	14:54
Brocken	3.10	25:30	8:13	7	7:12	52	7:15	12.10	1:18:14	6:27	8	22:02	59	22:09
Eiserner Handwe	3.60	16:01	4:26	8	3:30	56	3:31	15.70	1:34:15	6:00	7	25:32	58	25:40
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	11	3:56	98	3:56	19.80	1:50:35	5:35	7	29:28	60	29:34
Loddenke	3.10	13:08	4:14	9	2:47	74	2:48	22.90	2:03:43	5:24	7	32:15	59	32:22
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	15	4:00	120	6:58	26.20	2:18:59	5:18	8	36:15	62	39:20