



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Heinemann, Maik

Asociación: Gardelegen  
Dorsal: 431

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:20:23

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 13(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                            | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 17:44           | 5:22                       | 21                   | 3:17           | 121            | 8:07        | 3.30            | 17:44                      | 5:22                 | 21             | 3:17           | 121 | 8:07  |
| Schlüsie        | 3.10        | 19:42           | 6:21                       | 16                   | 3:52           | 98             | 5:52        | 6.40            | 37:26                      | 5:50                 | 17             | 7:09           | 104 | 11:22 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 16:26           | 6:19                       | 13                   | 2:56           | 71             | 4:45        | 9.00            | 53:52                      | 5:59                 | 16             | 10:05          | 93  | 16:02 |
| Brocken         | 3.10        | 26:51           | 8:39                       | 16                   | 5:35           | 86             | 8:36        | 12.10           | 1:20:43                    | 6:40                 | 15             | 15:40          | 89  | 24:38 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 16:34           | 4:36                       | 16                   | 3:05           | 87             | 4:04        | 15.70           | 1:37:17                    | 6:11                 | 15             | 18:45          | 83  | 28:42 |
| Schlüsie        | 4.10        | 16:27           | 4:00                       | 18                   | 3:30           | 105            | 4:03        | 19.80           | 1:53:44                    | 5:44                 | 14             | 22:15          | 81  | 32:43 |
| Loddenke        | 3.10        | 12:52           | 4:09                       | 10                   | 1:40           | 53             | 2:32        | 22.90           | 2:06:36                    | 5:31                 | 14             | 23:09          | 78  | 35:15 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 13:47           | 4:10                       | 6                    | 1:07           | 31             | 5:29        | 26.20           | 2:20:23                    | 5:21                 | 13             | 22:41          | 69  | 40:44 |