



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kugenbuch, Olaf

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 289

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:21:09

velocidad: 11.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 13(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso<br>min/km | stage score |         |          | Total score |          |         |          |         |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|----------|-------------|----------|---------|----------|---------|-----|-------|
|                 |             |                 |                   |                   | posición    | retraso | posición | retraso     | posición | retraso | posición | retraso |     |       |
|                 |             |                 |                   |                   | Men         | Men     | Men      | Men         | Men      | Men     | Men      | Men     | Men | Men   |
| Loddenke        | 3.30        | 17:19           | 5:14              | 20                | 3:19        | 99      | 7:42     | 3.30        | 17:19    | 5:14    | 20       | 3:19    | 99  | 7:42  |
| Schlüsie        | 3.10        | 18:51           | 6:04              | 12                | 2:42        | 59      | 5:01     | 6.40        | 36:10    | 5:39    | 14       | 6:01    | 75  | 10:06 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 16:41           | 6:25              | 17                | 3:00        | 86      | 5:00     | 9.00        | 52:51    | 5:52    | 14       | 8:53    | 77  | 15:01 |
| Brocken         | 3.10        | 26:32           | 8:33              | 15                | 6:06        | 77      | 8:17     | 12.10       | 1:19:23  | 6:33    | 14       | 14:12   | 74  | 23:18 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 16:43           | 4:38              | 20                | 3:22        | 101     | 4:13     | 15.70       | 1:36:06  | 6:07    | 14       | 17:34   | 74  | 27:31 |
| Schlüsie        | 4.10        | 16:03           | 3:54              | 16                | 3:22        | 77      | 3:39     | 19.80       | 1:52:09  | 5:39    | 12       | 20:56   | 70  | 31:08 |
| Loddenke        | 3.10        | 13:55           | 4:29              | 22                | 3:08        | 131     | 3:35     | 22.90       | 2:06:04  | 5:30    | 11       | 22:39   | 72  | 34:43 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:05           | 4:34              | 17                | 2:57        | 108     | 6:47     | 26.20       | 2:21:09  | 5:23    | 13       | 26:18   | 75  | 41:30 |