



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Aden, Robin

Asociación: Deutscher Ruder-Club
Dorsal: 436

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:21:11

velocidad: 11.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 10(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| Loddenke | 3.30 | 17:29 | 5:17 | 11 | 5:15 | 105 | 7:52 | 3.30 | 17:29 | 5:17 | 11 | 5:15 | 105 | 7:52 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:29 | 6:17 | 11 | 5:39 | 84 | 5:39 | 6.40 | 36:58 | 5:46 | 11 | 10:54 | 93 | 10:54 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:24 | 6:18 | 11 | 4:34 | 70 | 4:43 | 9.00 | 53:22 | 5:55 | 12 | 15:28 | 84 | 15:32 |
| Brocken | 3.10 | 27:07 | 8:44 | 11 | 8:49 | 98 | 8:52 | 12.10 | 1:20:29 | 6:39 | 12 | 24:17 | 84 | 24:24 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:37 | 4:36 | 10 | 4:06 | 92 | 4:07 | 15.70 | 1:37:06 | 6:11 | 11 | 28:23 | 81 | 28:31 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:00 | 4:08 | 15 | 4:36 | 132 | 4:36 | 19.80 | 1:54:06 | 5:45 | 11 | 32:59 | 83 | 33:05 |
| Loddenke | 3.10 | 13:00 | 4:11 | 8 | 2:39 | 62 | 2:40 | 22.90 | 2:07:06 | 5:33 | 10 | 35:38 | 80 | 35:45 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:05 | 4:16 | 7 | 2:49 | 45 | 5:47 | 26.20 | 2:21:11 | 5:23 | 10 | 38:27 | 76 | 41:32 |