



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Cherek, Uwe

Asociación: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dorsal: 26

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:59

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 15(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	16:26	4:58	8	1:59	53	3.30	16:26	4:58	8	1:59	53	6:49
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	12	3:28	76	6.40	35:44	5:34	12	5:27	65	9:40
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	17	3:18	93	9.00	52:32	5:50	12	8:45	70	14:42
Brocken	3.10	26:07	8:25	12	4:51	67	12.10	1:18:39	6:30	10	13:36	63	22:34
Eiserner Handwe	3.60	16:32	4:35	13	3:03	82	15.70	1:35:11	6:03	11	16:39	64	26:36
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	17	3:21	95	19.80	1:51:29	5:37	12	20:00	65	30:28
Loddenke	3.10	14:25	4:39	33	3:13	171	22.90	2:05:54	5:29	13	22:27	70	34:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	37	3:25	181	26.20	2:21:59	5:25	15	24:17	82	42:20