



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Jost, Steffen

Asociación: BSG Sparkasse Jena  
Dorsal: 294

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:22:44

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 86 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 17(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score		
					categoría	Men					categoría	Men	
Loddenke	3.30	16:32	5:00	13	2:32	57	3.30	16:32	5:00	13	2:32	57	6:55
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	14	3:08	75	6.40	35:49	5:35	13	5:40	71	9:45
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	15	2:59	83	9.00	52:29	5:49	13	8:31	68	14:39
Brocken	3.10	26:00	8:23	11	5:34	65	12.10	1:18:29	6:29	11	13:18	61	22:24
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	29	4:10	145	15.70	1:36:00	6:06	13	17:28	73	27:25
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	23	4:02	118	19.80	1:52:43	5:41	13	21:30	76	31:42
Loddenke	3.10	14:00	4:30	23	3:13	138	22.90	2:06:43	5:32	13	23:18	79	35:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	28	3:53	174	26.20	2:22:44	5:26	17	27:53	86	43:05