



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Kistner, Dennis

Asociación: Leipzig  
Dorsal: 100

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:23:49

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 17(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso<br>min/km | stage score |         | retraso<br>Men | Total |         | retraso<br>Men | Total score |         | retraso<br>Men |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|----------------|-------|---------|----------------|-------------|---------|----------------|-------|
|                 |             |                 |                   |                   | posición    | retraso |                | km    | tiempo  |                | posición    | retraso |                |       |
| Loddenke        | 3.30        | 17:28           | 5:17              | 18                | 3:01        | 103     | 7:51           | 3.30  | 17:28   | 5:17           | 18          | 3:01    | 103            | 7:51  |
| Schlüsie        | 3.10        | 19:22           | 6:14              | 13                | 3:32        | 77      | 5:32           | 6.40  | 36:50   | 5:45           | 15          | 6:33    | 90             | 10:46 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 16:01           | 6:09              | 10                | 2:31        | 53      | 4:20           | 9.00  | 52:51   | 5:52           | 13          | 9:04    | 77             | 15:01 |
| Brocken         | 3.10        | 25:56           | 8:21              | 11                | 4:40        | 63      | 7:41           | 12.10 | 1:18:47 | 6:30           | 11          | 13:44   | 66             | 22:42 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 18:21           | 5:05              | 32                | 4:52        | 200     | 5:51           | 15.70 | 1:37:08 | 6:11           | 14          | 18:36   | 82             | 28:33 |
| Schlüsie        | 4.10        | 18:08           | 4:25              | 37                | 5:11        | 205     | 5:44           | 19.80 | 1:55:16 | 5:49           | 16          | 23:47   | 93             | 34:15 |
| Loddenke        | 3.10        | 14:17           | 4:36              | 31                | 3:05        | 159     | 3:57           | 22.90 | 2:09:33 | 5:39           | 18          | 26:06   | 98             | 38:12 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 14:16           | 4:19              | 15                | 1:36        | 62      | 5:58           | 26.20 | 2:23:49 | 5:29           | 17          | 26:07   | 94             | 44:10 |