



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Reese, Ingo

tiempo total: 2:24:09

Dorsal: 581

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 529)

26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 95 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

categoría:

posición en la categoría: 12(de 50)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	19:50	6:00	30	5:46	257	10:13	3.30	19:50	6:00	30	5:46	257	10:13
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	24	5:32	184	7:35	6.40	41:15	6:26	28	11:18	220	15:11
Hermannsklippe	2.60	15:51	6:05	6	2:15	44	4:10	9.00	57:06	6:20	19	13:33	143	19:16
Brocken	3.10	25:36	8:15	9	4:39	55	7:21	12.10	1:22:42	6:50	14	18:12	105	26:37
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	27	4:04	170	5:25	15.70	1:40:37	6:24	16	22:16	115	32:02
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	20	3:50	145	4:42	19.80	1:57:43	5:56	16	26:06	117	36:42
Loddenke	3.10	13:27	4:20	12	1:49	94	3:07	22.90	2:11:10	5:43	16	27:45	113	39:49
Ilseburg/Markt	3.30	12:59	3:56	2	0:03	15	4:41	26.20	2:24:09	5:30	12	27:15	95	44:30