



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Jermis, Dieter

Asociación: Hameln
Dorsal: 331

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:24:15

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 2(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	17:29	5:17	2	0:25	105	7:52	3.30	17:29	5:17	2	0:25	105	7:52
Schlüsie	3.10	20:35	6:38	4	1:02	129	6:45	6.40	38:04	5:56	2	1:27	118	12:00
Hermannsklippe	2.60	17:38	6:46	3	0:25	154	5:57	9.00	55:42	6:11	2	1:52	117	17:52
Brocken	3.10	27:05	8:44	1	-	96	8:50	12.10	1:22:47	6:50	2	1:22	106	26:42
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	5	0:51	132	4:46	15.70	1:40:03	6:22	2	1:29	111	31:28
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	3	0:23	91	3:52	19.80	1:56:19	5:52	2	1:52	102	35:18
Loddenke	3.10	13:07	4:13	1	-	71	2:47	22.90	2:09:26	5:39	2	1:42	96	38:05
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	1	-	85	6:31	26.20	2:24:15	5:30	2	1:30	97	44:36