



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Koch, Imgmar

Asociación: Oldschool Harz Hill Mann
Dorsal: 522

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:25:00

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 20(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	
					Men	Men				Men	Men			
Loddenke	3.30	17:42	5:21	23	3:42	115	8:05	3.30	17:42	5:21	23	3:42	115	8:05
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	19	3:32	97	5:51	6.40	37:23	5:50	21	7:14	101	11:19
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	12	2:53	79	4:53	9.00	53:57	5:59	17	9:59	94	16:07
Brocken	3.10	27:02	8:43	17	6:36	92	8:47	12.10	1:20:59	6:41	16	15:48	92	24:54
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	33	4:45	181	5:36	15.70	1:39:05	6:18	17	20:33	97	30:30
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	30	4:26	146	4:43	19.80	1:56:12	5:52	20	24:59	101	35:11
Loddenke	3.10	13:49	4:27	18	3:02	120	3:29	22.90	2:10:01	5:40	19	26:36	99	38:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	15	2:51	94	6:41	26.20	2:25:00	5:32	20	30:09	100	45:21