



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Brem, Thomas

Asociación: Emden LG  
Dorsal: 296

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:29

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 19(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:44	5:40	32	4:17	170	9:07	3.30	18:44	5:40	32	4:17	170	9:07
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	29	5:10	158	7:10	6.40	39:44	6:12	30	9:27	164	13:40
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	23	3:53	129	5:42	9.00	57:07	6:20	26	13:20	145	19:17
Brocken	3.10	27:36	8:54	22	6:20	112	9:21	12.10	1:24:43	7:00	25	19:40	131	28:38
Eiserner Handwe	3.60	17:13	4:46	24	3:44	130	4:43	15.70	1:41:56	6:29	24	23:24	131	33:21
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	24	4:10	146	4:43	19.80	1:59:03	6:00	23	27:34	133	38:02
Loddenke	3.10	13:13	4:15	15	2:01	78	2:53	22.90	2:12:16	5:46	23	28:49	125	40:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	11	1:33	56	5:55	26.20	2:26:29	5:35	19	28:47	109	46:50