



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Mörth, Sascha

Asociación: E.ON  
Dorsal: 141

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:41

velocidad: 10.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 112 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 21(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score										
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso				
					categoría	categoría	Men	Men										
Loddenke	3.30	18:01	5:27	26	3:34	140	8:24	3.30	18:01	5:27	26	3:34	140	8:24				
Schlüsie	3.10	19:59	6:26	20	4:09	111	6:09	6.40	38:00	5:56	21	7:43	117	11:56				
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	16	3:17	92	5:06	9.00	54:47	6:05	19	11:00	110	16:57				
Brocken	3.10	28:17	9:07	26	7:01	133	10:02	12.10	1:23:04	6:51	20	18:01	108	26:59				
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	21	3:11	95	4:10	15.70	1:39:44	6:21	17	21:12	105	31:09				
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	33	4:51	188	5:24	19.80	1:57:32	5:56	21	26:03	115	36:31				
Loddenke	3.10	14:26	4:39	34	3:14	173	4:06	22.90	2:11:58	5:45	22	28:31	121	40:37				
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	19	2:03	80	6:25	26.20	2:26:41	5:35	21	28:59	112	47:02				