



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Zeyn, Frank

Asociación: Hannover Runners
Dorsal: 62

Enduro Long Men

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:44

velocidad: - km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 23(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	18:05	5:28	27	3:38	143	8:28	3.30	18:05	5:28	27	3:38	143	8:28
Schlüsie	3.10	20:28	6:36	22	4:38	121	6:38	6.40	38:33	6:01	25	8:16	132	12:29
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	24	3:57	136	5:46	9.00	56:00	6:13	21	12:13	123	18:10
Brocken	3.10	27:12	8:46	21	5:56	103	8:57	12.10	1:23:12	6:52	21	18:09	111	27:07
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	20	3:10	94	4:09	15.70	1:39:51	6:21	19	21:19	107	31:16
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	19	3:39	113	4:12	19.80	1:56:27	5:52	19	24:58	103	35:26
Loddenke	3.10	14:10	4:34	29	2:58	150	3:50	22.90	2:10:37	5:42	19	27:10	103	39:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	39	3:27	184	7:49	-	2:26:44	-	23	29:02	114	47:05