



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Rudatzki, Christian

Asociación: Kassel
Dorsal: 238

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:27:14

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 13(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:43	5:22	12	8:06	119	8:06	3.30	17:43	5:22	12	8:06	119	8:06
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	15	4:37	124	6:41	6.40	38:14	5:58	13	12:05	122	12:10
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	17	5:54	146	5:54	9.00	55:49	6:12	14	17:59	118	17:59
Brocken	3.10	27:39	8:55	13	9:24	116	9:24	12.10	1:23:28	6:53	14	27:23	113	27:23
Eiserner Handwe	3.60	17:11	4:46	11	4:41	129	4:41	15.70	1:40:39	6:24	14	32:04	116	32:04
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	10	3:57	102	3:59	19.80	1:57:02	5:54	13	36:01	109	36:01
Loddenke	3.10	13:40	4:24	12	3:20	110	3:20	22.90	2:10:42	5:42	13	39:21	106	39:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	17	8:14	209	8:14	26.20	2:27:14	5:37	13	47:35	120	47:35