



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Holzhausen, Norbert

Asociación: Tg wehlheiden
Dorsal: 556

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:27:33

velocidad: 10.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 124 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 3(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	18:22	5:33	5	1:18	157	8:45	3.30	18:22	5:33	5	1:18	157	8:45
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	3	0:59	126	6:42	6.40	38:54	6:04	4	2:17	138	12:50
Hermannsklippe	2.60	17:32	6:44	2	0:19	141	5:51	9.00	56:26	6:16	4	2:36	130	18:36
Brocken	3.10	29:27	9:30	5	2:22	182	11:12	12.10	1:25:53	7:05	4	4:28	149	29:48
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	2	0:09	87	4:04	15.70	1:42:27	6:31	4	3:53	139	33:52
Schlüsie	4.10	16:44	4:04	4	0:51	119	4:20	19.80	1:59:11	6:01	4	4:44	135	38:10
Loddenke	3.10	13:21	4:18	3	0:14	86	3:01	22.90	2:12:32	5:47	4	4:48	131	41:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	2	0:12	97	6:43	26.20	2:27:33	5:37	3	4:48	124	47:54