



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Holzhausen, Norbert

Asociación: Tg wehlheiden  
Dorsal: 556

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:27:33

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 124 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 3(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 2:22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Loddenke	3.30	18:22	5:33	5	1:18	157	8:45	3.30	18:22	5:33	5	1:18	157	8:45
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	3	0:59	126	6:42	6.40	38:54	6:04	4	2:17	138	12:50
Hermannsklippe	2.60	17:32	6:44	2	0:19	141	5:51	9.00	56:26	6:16	4	2:36	130	18:36
Brocken	3.10	29:27	9:30	5	2:22	182	11:12	12.10	1:25:53	7:05	4	4:28	149	29:48
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	2	0:09	87	4:04	15.70	1:42:27	6:31	4	3:53	139	33:52
Schlüsie	4.10	16:44	4:04	4	0:51	119	4:20	19.80	1:59:11	6:01	4	4:44	135	38:10
Loddenke	3.10	13:21	4:18	3	0:14	86	3:01	22.90	2:12:32	5:47	4	4:48	131	41:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	2	0:12	97	6:43	26.20	2:27:33	5:37	3	4:48	124	47:54