



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Renneberg, Thomas

Asociación: Harzer  
Dorsal: 234

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:55

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 129 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 25(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:21	5:33	28	3:54	156	8:44	3.30	18:21	5:33	28	3:54	156	8:44
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	30	5:11	159	7:11	6.40	39:22	6:09	28	9:05	151	13:18
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	26	4:09	156	5:58	9.00	57:01	6:20	25	13:14	141	19:11
Brocken	3.10	26:56	8:41	18	5:40	88	8:41	12.10	1:23:57	6:56	24	18:54	122	27:52
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	29	4:43	187	5:42	15.70	1:42:09	6:30	25	23:37	134	33:34
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	23	4:04	137	4:37	19.80	1:59:10	6:01	24	27:41	134	38:09
Loddenke	3.10	13:51	4:28	24	2:39	127	3:31	22.90	2:13:01	5:48	25	29:34	136	41:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	21	2:14	91	6:36	26.20	2:27:55	5:38	25	30:13	129	48:16