



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Renneberg, Thomas

Asociación: Harzer
Dorsal: 234

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:55

velocidad: 10.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 25(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:21	5:33	28	3:54	156	8:44	3.30	18:21	5:33	28	3:54	156	8:44
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	30	5:11	159	7:11	6.40	39:22	6:09	28	9:05	151	13:18
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	26	4:09	156	5:58	9.00	57:01	6:20	25	13:14	141	19:11
Brocken	3.10	26:56	8:41	18	5:40	88	8:41	12.10	1:23:57	6:56	24	18:54	122	27:52
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	29	4:43	187	5:42	15.70	1:42:09	6:30	25	23:37	134	33:34
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	23	4:04	137	4:37	19.80	1:59:10	6:01	24	27:41	134	38:09
Loddenke	3.10	13:51	4:28	24	2:39	127	3:31	22.90	2:13:01	5:48	25	29:34	136	41:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	21	2:14	91	6:36	26.20	2:27:55	5:38	25	30:13	129	48:16