



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Samp, Alexander

Asociación: Whiskey Running Team  
Dorsal: 4

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:28:00

velocidad: 10.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 130 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 25(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                       |                | Total score |                 |                             |                      |                |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 19:05           | 5:46                        | 38                    | 5:05           | 207                   | 9:28           | 3.30        | 19:05           | 5:46                        | 38                   | 5:05           | 207 | 9:28  |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:39           | 6:39                        | 27                    | 4:30           | 131                   | 6:49           | 6.40        | 39:44           | 6:12                        | 33                   | 9:35           | 164 | 13:40 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 17:23           | 6:41                        | 23                    | 3:42           | 129                   | 5:42           | 9.00        | 57:07           | 6:20                        | 28                   | 13:09          | 145 | 19:17 |
| Brocken         | 3.10        | 28:52           | 9:18                        | 25                    | 8:26           | 158                   | 10:37          | 12.10       | 1:25:59         | 7:06                        | 31                   | 20:48          | 153 | 29:54 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 16:20           | 4:32                        | 17                    | 2:59           | 74                    | 3:50           | 15.70       | 1:42:19         | 6:31                        | 26                   | 23:47          | 137 | 33:44 |
| Schlüsie        | 4.10        | 16:29           | 4:01                        | 21                    | 3:48           | 108                   | 4:05           | 19.80       | 1:58:48         | 6:00                        | 26                   | 27:35          | 131 | 37:47 |
| Loddenke        | 3.10        | 13:31           | 4:21                        | 15                    | 2:44           | 99                    | 3:11           | 22.90       | 2:12:19         | 5:46                        | 22                   | 28:54          | 126 | 40:58 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:41           | 4:45                        | 24                    | 3:33           | 154                   | 7:23           | 26.20       | 2:28:00         | 5:38                        | 25                   | 33:09          | 130 | 48:21 |