



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Sary, Dieter

Asociación: NIX tun kann jeder
Dorsal: 367

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:29:16

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 136 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 10(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32	3.30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32
Schlüsie	3.10	21:48	7:01	17	4:58	211	7:58	6.40	39:57	6:14	12	8:02	177	13:53
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	15	4:03	194	6:33	9.00	58:11	6:27	13	12:05	182	20:21
Brocken	3.10	27:36	8:54	10	4:52	112	9:21	12.10	1:25:47	7:05	12	16:57	147	29:42
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	5	1:39	80	4:00	15.70	1:42:17	6:30	10	18:36	136	33:42
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	5	1:40	65	3:28	19.80	1:58:09	5:58	9	20:16	125	37:08
Loddenke	3.10	14:31	4:40	16	2:58	182	4:11	22.90	2:12:40	5:47	10	23:14	132	41:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	21	3:32	216	8:18	26.20	2:29:16	5:41	10	26:46	136	49:37